

Einstieg auch während laufender Kurse möglich.

Kursplan 2017 Frühjahr

09.01.2017 – 09.03.2017

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	
<u>17:30</u>				<div style="background-color: #e0f7fa; padding: 5px; border-radius: 10px;"> Pilates Chair Trainer Anja 17:30 – 18:30 Uhr 12.01.- 09.03.17 9 Termine <u>6 Plätze frei.</u> <u>135 Euro</u> </div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> Einsteiger Kurse Basic Kurse sind Probestunden geeignet </div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> Grund-Kenntnisse, Zu Mittelstufe hinführend </div> <div style="background-color: #ffcdd2; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> Einführung Mittelstufe Übungen </div> <div style="background-color: #e91e63; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> Fort-geschritten Kein Basic </div> <div style="background-color: #e0f7fa; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> Chair Gruppen-Unterricht (max.4TL) </div> <div style="background-color: #2196f3; padding: 5px;"> Chair/Tower Gruppen-Unterricht (max.4TL) </div>
<u>18:30</u>				<div style="background-color: #0070c0; padding: 5px; border-radius: 10px; color: white;"> Pilates Classic Tower/Chair/Matte Trainer Anja 18:30 – 19:30 Uhr 12.01.- 09.03.17 9 Termine <u>4 Plätze frei.</u> <u>135 Euro</u> </div>	
<u>19:00</u>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px; border-radius: 10px;"> Pilates Matte Basic I / II Trainer Anja 19:00 – 20:00 Uhr 09.01.- 06.03.17 9 Termine <u>10 Plätze frei.</u> <u>108 Euro</u> </div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px; border-radius: 10px;"> Pilates Matte BasicI -Mittelstufe Trainer Ivonne 19:00 – 20:00 Uhr 10.01. – 07.03.17 <u>10 Plätze frei</u> <u>108 Euro</u> </div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px; border-radius: 10px;"> Pilates Matte BasicI Trainer Steffi 19:30 – 20:30 Uhr 11.01.- 08.03.17 10 Termine <u>10 Plätze frei.</u> <u>108 Euro</u> </div>	<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; border-radius: 10px;"> Pilates Matte BasicII Trainer Anja 19:30 – 20:30 Uhr 12.01.- 09.03.17 9 Termine <u>6 Plätze frei.</u> <u>108 Euro</u> </div>	
<u>20:00</u>	<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px; border-radius: 10px;"> Pilates Matte Basic II/Mittelstufe 19:00 – 20:00 Uhr 09.01.- 06.03.17 9 Termine <u>10 Plätze frei.</u> <u>108 Euro</u> </div>				

Aktualisiert am 26.11.2016

Studenten Rabat Kursgebühr minus 20%

Buche Chair/Classic plus einen Mattenkurs entspricht die Kursgebühr für alles Gruppenkurse 12€/h. Einsteiger Kurse (hell gelb) sind alle Probestunden geeignet. Matte 12€/7h (Gruppe) / Gerätekurs (Gruppe) 15€/h

- Bequeme Bekleidung mitbringen, Schuhwerk = Socken

- Kursgebühr muss spätestens am ersten Kurstag bezahlt werden

- Pilates Kurse sind geschlossen Kurse

- Studio ist 15 min vor Unterrichtsbeginn besetzt, Kursdauer 55min

- Fehlstunden können nur in gleichwertigen Kursen innerhalb des Kursblocks nachgeholt werden

Kursplanung 2017:

09.01. – 09.03.2017 → 9 Termine
13.03. – 18.05.2017 → 10 Termine
22.05. – 28.07.2017 → 10 Termine
31.07. – 18.08.2017 → Sommer Highlights
21.08. – 25.08.2017 → geschlossen
28.08. – 20.10.2017 → 8 Termine
23.10. – 21.12.2017 → 9 Termine
25.12. – 31.12.2017 → geschlossen

Kurskosten Gruppe Matte:

8 Termine: 96 Euro
9 Termine: 108 Euro
10 Termine: 120 Euro

Sommer Highlights 33,00 Euro

Kurskosten Gruppe Chair / Pilates Classic:

8 Termine: 120 Euro
9 Termine: 135 Euro
10 Termine: 150 Euro

Bei Buchung von Matte und Chair gilt auch hier der 12 €/h Preis.

Preisangaben und Kursangaben bis zum offiziellen Kursausgang ohne Gewähr.