

KURSPLAN (PLANUNG 04.06 - 21.07.2018)

Stand: 13.05.2018

	Montag	Montag / kleiner Raum	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
ab 09:00							MATTE Gruppe Basic 09:00 Uhr Hirstina
ab 10:00		<p>Was ist Athletics: Athletics ist eine vereinfachte Version von Pilates auf Musik. Der Spaß bringt die Dynamik und der Rhythmus auf Musik. Athletics ist Kraft-Ausdauer-Training in kleinen Gruppen. Athletics wird von uns auf dem Refomer, auf dem Chair und auf der Matte angeboten.</p> <p><i>Ein klassischer Pilates Kunde findet sich hier schnell zurecht. Ein reiner Athletics Kunde kann durch das Athletics Training ebenfalls einen schnellen Einstieg in das klassische Pilates Training finden und neue Details kennen lernen.</i></p> <p><i>Fragen? Wir stehen dir gerne zur Verfügung info@workout-nuernberg.de, 0151 51106615</i></p>					CHAIR/Matte Athletixs Gruppe 10:00 Uhr AB SEPTEMBER 2018
ab 13:00						Einzelunterricht 13:00 - 14:00 Anja	
ab 14:00						Einzelunterricht 14:00 - 15:00 Anja	
ab 12:00			neu MATTE Gruppe Basic 12:00 Uhr Pia ab 04.06.2018 Lunch Special 1/2Preis Juni/Juli Preis 6€/h				
ab 16:00			ANGEBOT: 1/2 Preis für Kursblockkunden im Zeitraum vom 04.06- 21.07.2018			neu MATTE Gruppe Basic 17:00 Uhr Ivonne / 12€/h ab. 08.06.2018 / 1/2Preis Blockbuchung 6€ / Drop in 7€	
ab 17:00	MATTE Gruppe Basic 17:00 Uhr Barbara	neu Reformer Athletics 17:00 Uhr Anja ab 28.Mai.2018 17€/h ab 2 TL / 4er Karte (only)	MATTE Gruppe Basic 17:30 Uhr Pia enfällt ab Juni	neu Matte Athletics Gruppe 17:30 Uhr Hirstina	CHAIR Athletics Gruppe 17:30 Uhr Anja		ANGEBOT: 1/2 Preis für Kursblockkunden im Zeitraum vom 04.06- 21.07.2018
ab 18:00	TOWER Gruppe 18:00 Uhr Anja		neu MATTE Athletics Gruppe 18:30 Uhr Hirstina 02.06.2018 12€/h / 1/2Preis Blockbuchung 6€ / Drop in 7€	CHAIR / MATTE Gruppe Basic 18:30 Uhr Steffi	TOWER Gruppe 18:30 Uhr Anja		
ab 19:00	MATTE Gruppe Basic /Mittelstufe 19:00 Uhr Anja			MATTE Gruppe Basic/Mittelstufe 19:30 Uhr Steffi	MATTE Gruppe Basic /Mittelstufe 19:30 Uhr Anja		
ab 20:00	MATTE Gruppe Mittelstufe 20:00 Uhr Anja						

BUCHUNGEN BITTE ÜBER ONLINE BUCHUNGSSYSTEM