








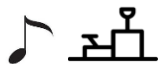










KURSPLAN WINTER
29.10.2018 - 22.12.2018





Es gibt nur noch Kurskarten frei buchbar im Zeitraum vom 29.10.-22.12.2018 für Matte = 96€ & für Gerätegruppe = 120€.* **D.h. jeder von Euch gewünschter Kurs muss gebucht werden.** Achtung Feiertag am 01. Nov und aufgrund von Internen Weiterbildungen kein Kurs am **10./11. Nov. 2018.** Nachholstunden max. noch im Feiertagsnotfallprogramm 2018 möglich. Bitte via Mail anmelden, der Nachholtermin wird manual eingebucht. **Abend-Kurse mit Null Teilnehmern werden am gleichen Tag ab 12:00 Uhr abgesagt. Vormittags-Kurse bis 18:00 Uhr am Vortag/Vorabend. Nach 12Uhr kann die Stunde nicht mehr storniert werden, bzw 6h vor dem ersten Abend- oder Vormittags-Kurs.**


Montag großer Raum kleiner Raum		Dienstag großer Raum	Mittwoch großer Raum	Donnerstag großer Raum	Freitag großer Raum	Samstag großer Raum
		Matte Basic 12:00 - 13:00 Pia 			Einzel-training 13:00 - 14:00 Anja 	Matte Basic 09:00 - 10:00 Hristina 
					Einzel-training 14:00 - 15:00 Anja 	
Matte Basic 17:00 - 18:00 Barbara 	Reformer Gruppe (3TL) 17:00 - 18:00 Anja 				Matte Basic 17:00 - 18:00 Barbara 	
Tower Gruppe 18:00 - 19:00 Anja 	Matte Athletics 18:30 - 19:30 Hristina 		Chair Athletics 17:30 - 18:30 Anja 			
Matte Basic / Mittelstufe / 50% Athletics 19:00 - 20:00 Anja 		Chair / Matte Gruppe (6TL) 18:30 - 19:30 Ivonne 	Tower Gruppe 18:30 - 19:30 Anja 			
Matte Mittelstufe 20:00 - 21:00 Anja 		Matte Basic / Mittelstufe 19:30 - 20:30 Ivonne 	Matte Basic / Mittelstufe 19:30 - 20:30 Anja 			


Pilates Matte & Geräte


Athletics Pilates ähnl. Programm mit Musik am Chair u Matte


Klassisches Pilates / Matten Training


Einzeltraining oder/und Duo


Pilates Chair


Pilates Reformer Trainig in der Gruppe von 3 TL


Reformer Trio = eine 4er Kurskarte, selbständiges anmelden pro Kursstunde, Gültigkeit 8 Wochen dann entfällt die Gültigkeit, keine Nachholung möglich.

BUCHUNGEN BITTE ÜBER ONLINE BUCHUNGSSYSTEM