

Hygiene ab 08.06.2020

1. Bitte warte vor der Tür bis die Stunde beginnt und der Trainer dich abholt
2. Mundschutz vom Eingang Studio bis zum Trainingsplatz tragen, vom Platz bis Ausgang auch. Im Training/Workout selbst ist kein Mundschutz nötig.
3. Hände nach eintreten desinfizieren
4. 1,5 m Abstand halten
5. Umkleide dient derzeit nur zur Aufbewahrung der Wertgegenstände
6. Platz und Geräte reinigen (wie immer), danach desinfizieren, Handtuch / Einweghandtuch sammelt der Trainer ein zur Entsorgung
7. Bitte weiterhin bargeldlos bezahlen
8. Nur absolut gesund kommen und trainieren