

Kursplan ab Juli 2020 - Ende August

Matte im Studio	5TL - 5 Teilnehmer
Reformer	3TL - 3 Teilnehmer
Geräte im Studio	3TL - 3 Teilnehmer
Training per Livestream	8TL - 8 Teilnehmer

Achtung in der Woche vom 24.08.-30.08.2020 ist das Studio für eine Woche geschlossen.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	07:30-08:30 Reformer Gruppe (3TL)			08:15-09:00 Matte mit Handeln/ Handtuch Live-Video (8TL)	09:00-09:45 Matte mit Handeln/ Handtuch Live-Video (8TL)	
17:00-18:00 Matte Basic / Chair Basic (5TL)		19:00-19:45 Matte mit Handeln/ Handtuch Live-Video (8TL)	17:00-18:00 Reformer (3TL)			
18:10-19:10 Tower/Chair (3TL)			18:10-19:10 Matte Basic / Chair Basic (5TL)			
19:20-20:20 Matte Mittelstufe (5TL)	19:30-20:15 Matte mit Handeln/ Handtuch Live-Video (8TL)		19:20-20:20 Tower/Chair (3TL)			
20:30 - 21:00 Reformer 30min (3TL)			20:30 - 21:00 Reformer 30min (3TL)			