

Hygiene Konzept Studio Workout Nürnberg (Stand 16.10.2020)

Stand 16.10.2020, wird sich folgendes in unserem Studio verändern:

- Mindestabstand von 1,5 Metern zu Trainierenden/Kunden und zwischen den Geräten / in alle Richtungen (Mattenkurse 5 TL und Tower max. 3 TL, Reformer max. 3TL)
- Mund-Nase-Masken für Trainer vorgeschrieben für die Dauer der Anwesenheit von Kunden im Studio, der Mund- und Nasenschutz ist vom Kunden im gesamten Studio (inkl. Flur / Treppenhaus) bis zum Trainingsplatz zu tragen, dies gilt auch für die Umkleidekabine
- Die taktilen Korrekturen werden vom Trainer freiwillig durchgeführt und auf eigenem Ermessen. Es ist im Studio Vorschrift, dass der Trainer Handschuhe tragen muss, so kann der Trainer eingreifen falls Übungen zu Verletzung führen könnten. Für diesen Fall trägt der Trainer Handschuhe während der gesamten Stunde. Nach Kontakt mit dem Kunden desinfiziert der Trainer seine Handschuhe.
- Wir bitten weiterhin um kontaktlose Bezahlung, Bargeld wird nur in Ausnahmefällen und nach Rücksprache mit Anja Vierle-Eberhardt zugelassen.
- maximales Training von 55 Minuten pro Sportler
- Zwischen den Stunden werden 10 Minuten Pause gemacht, damit sich kommende und gehende Kunden nur bedingt begegnen (für einen reibungslosen Ablauf bitten wir den Anweisungen der Trainer und der Beschilderung Folge zu leisten)
- Wir bitten darum sich an die Anweisungen am Studio zu halten, Markierungen Hinweisschilder, etc.
- Kunden müssen sich am Eingang die Hände desinfizieren
- Sportgeräte müssen nach dem Gebrauch mit Einwegtüchern desinfiziert werden (Desinfektionsmittel basiert auf mind. 70% Ethanol)
- Alle Plätze haben eigenes Equipment, von den Handeln bis hin zum Desinfektionsspray, alle Plätze haben eine kleine Flasche Wasser inkl. Flaschenöffner, Falsche einfach stehen lassen oder auf die Theke stellen
- Es wird gebeten, dass Kundenprofil bei Eversports auf eine korrekte Mail Adresse und Telefonnummer zu überprüfen
- Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten für Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen, für Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere
- Die Nutzer von Sportstätten/Sportanlagen (indoor und outdoor) sind vorab in geeigneter Weise über diese Ausschlusskriterien zu informieren (z. B. durch Aushang). Sollten Nutzer von Sportstätten-/Sportanlagen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend das Sportgelände zu verlassen.
- Mit Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Fieber, Halsschmerzen oder Ähnlichem zuhause bleiben.
- Minderjährige dürfen ohne Begleitung von Ihren Erziehungsberechtigten derzeit nicht alleine im Studio trainieren.

Gruß Anja Vierle-Eberhardt

Bei Wünschen, Anregungen, ... bitte melden. 0151 51106615