

Kursplan ab Januar 2021				Matte im Studio	5TL bis 9TL (Teilnehmer)
*Gültigkeit des Kursplans siehe app "eversports"				Reformer	3TL - 3 Teilnehmer
				Geräte im Studio	3TL bis 5TL (Teilnehmer)
				Training per Livestream	8TL - 8 Teilnehmer
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
	08:45-09:45 Reformer				
17:30 - 18:30 Matte Basic / Chair Beginner (5TL)	17:30 - 18:30 Tower/Chair/Matte	19:15-20:00 Matte mit Handeln/ Handtuch Live-Video (8TL)	17:30-18:30 Reformer	OPEN FRIDAY 16:00 - 18:30	
18:30 - 19:30 Tower/Chair/Matte	18:30 - 19:30 Matte Basic/Chair		18:30-19:30 Matte Basic / Chair Beginner		
19:30-20:30 Matte Mittelstufe/Angehendes Advanced	19:30-20:30 Reformer		19:30-20:30 Tower/Chair/Matte		
20:30 - 21:00 Reformer 30min			20:30 - 21:00 Reformer 30min		