

# Pilates Kursplan ab Juli 2021

| Mo  | Di  | Mi   | Do   | Fr  |
|---|---|--|--|---|
| <p>Pilates Gerät Reformer<br/>17:00<br/>Max. 3TL*</p>     | <p>Pilates Matte Basic/ Kleingeräte<br/>17:00<br/>Max. 6TL*</p>   | <p>Pilates Gerät Reformer<br/>17:00<br/>Max. 3TL*</p>          |  | <p><b>Open Friday</b></p> <p>Training nach Trainingsplan und Audio Unterstützung.</p> <p>An allen notwendigen Pilates Geräten</p> <p>Start Sep. 2021<br/>16:30 – 18:30</p> <p>Max. 6TL*</p> |
| <p>Pilates Gerät Tower/Matte<br/>18:00<br/>Max. 3TL*</p>  | <p>Pilates Matte Einsteiger<br/>18:00<br/>Max. 6TL*</p>           | <p>Pilates Matte Basic/Kleingeräte<br/>18:00<br/>Max. 6TL*</p> | <p>Pilates Gerät Tower/Matte<br/>18:00<br/>Max. 3TL*<br/>Ab August</p> |   |
| <p>Pilates Gerät Reformer<br/>19:00<br/>Max. 3TL*</p>     | <p>Pilates Matte Live Online Session<br/>19:15<br/>Max. 10TL*</p> | <p>Pilates Gerät Tower/Matte<br/>19:00<br/>Max. 3TL*</p>       | <p>Pilates Matte Einsteiger<br/>19:00<br/>Max. 6TL*</p>                |   |
| <p>Pilates Matte Mittelstufe<br/>20:00<br/>Max. 6 TL*</p> |   | <p>Pilates Gerät Reformer<br/>20:00<br/>Max. 3TL*</p>          |  |   |

**\*TL = Teilnehmer**

Aufgrund von Corona wird die TL-Anzahl angepasst (reduziert), Hygienekonzept  
Gültigkeit der Trainingstermine siehe Eversports App./ Änderungen vorbehalten.



**Pilates Studio Neusalzer Str. 4 - Nürnberg**

Alle Klassen 55min - 1er, 5er & 10er Karten online buchbar - APP „eversports“ - 0151 51106615 Anja