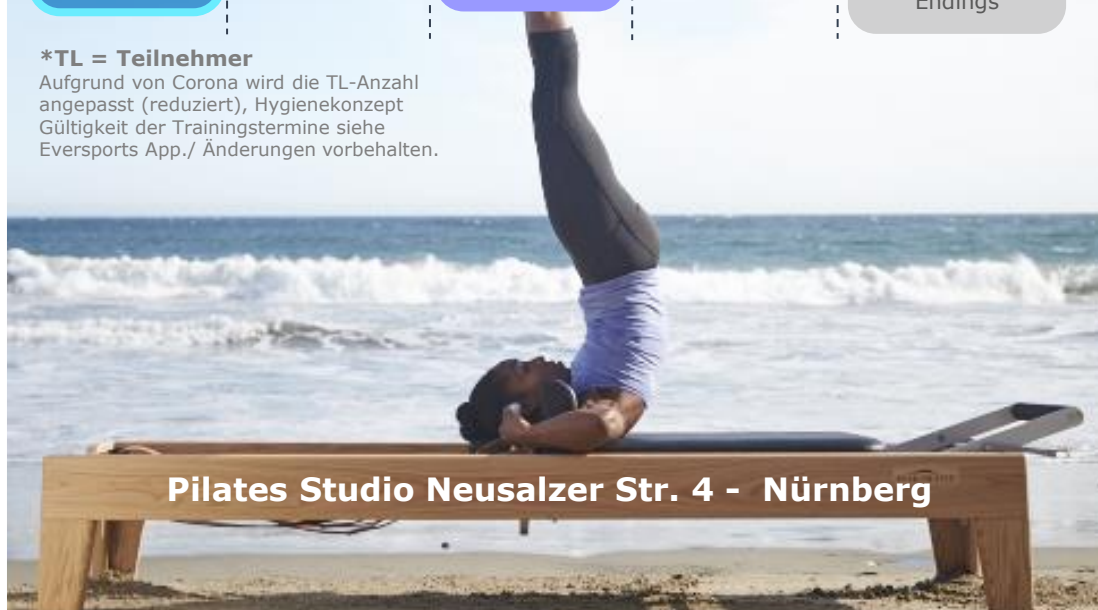


Pilates Kursplan 2022

Mo	Di	Mi	Do	24/7
Pilates Gerät Reformer 17:00		Pilates Gerät Tower/Matte 17:00		Audio Pilates „Pilates im Ohr“ Matte Einsteiger
Pilates Gerät Tower/Matte 18:00	Pilates Gerät Tower/Matte 18:00	Pilates Gerät Reformer FitCore® 18:00	Pilates Gerät Tower/Matte Classic 18:00	Audio Pilates „Pilates im Ohr“ Matte Basic
Pilates Gerät Reformer 19:00	Pilates Matte Live Online Session 19:30	Pilates Gerät Tower/Matte Classic 19:00	Pilates Gerät Tower/Matte 19:00	Audio Pilates „Pilates im Ohr“ Reformer
Pilates Gerät Tower/Matte Mittelstufe 20:00		Pilates Gerät Reformer 20:00		Audio Pilates „Pilates im Ohr“ Matten Endings

***TL = Teilnehmer**

Aufgrund von Corona wird die TL-Anzahl angepasst (reduziert), Hygienekonzept
Gültigkeit der Trainingstermine siehe Eversports App./ Änderungen vorbehalten.



Pilates Studio Neusalzer Str. 4 - Nürnberg

Alle Klassen 55min - 1er, 5er & 10er Karten online buchbar - APP „eversports“ - 0151 51106615 Anja