

KURSPLAN 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Preis Jan 2023:
<p>Pilates Gerät Reformer 17:00 / 3 TL</p> <p>Pilates Gerät Tower/Matte Klassisch 18:00 / 5TL</p> <p>Pilates Gerät Reformer 19:00 / 3TL</p> <p>Pilates Matte Mittelstufe 20:00/ 6 TL</p>	<p>Pilates Matte Kleingeräten/div. Tower-Übungen 18:00 / 6TL</p> <p>Live Stream (Remote) Matte online 19:30 – 20:15</p>	<p>Matte FIT durch die Schwangerschaft 17:00 / 3-4 TL</p> <p>Pilates Chair MVE 18:00/4-5TL</p> <p>Pilates Matte m Kleinger. 18:00/6TL</p> <p>Pilates Gerät Tower/Matte Klassisch 19:00 / 5TL</p> <p>Pilates Gerät Reformer 20:00 / 3TL</p>	<p>Authentic-Pilates</p> <p>Eigenttraining für Pilates Geübte 17:00 – 20:00 Uhr TL 3-4</p> <p>Zugang über Smartphone APP Danalock</p>	<p>Pilates Gerät Reformer 15:30 / 3TL</p> <p>Privat Std 16:30 Terminvereinbarung</p> <p>Pilates zum Mitmach. 16:30</p> <p>Pilates Matte Kleingeräten/div. Tower-Übungen 17:30 / 6TL</p>	<p>Authentic-Pilates</p> <p>Eigenttraining für Pilates Geübte 13:00 – 16:00 Uhr TL 3-4</p> <p>Zugang über Smartphone APP Danalock</p>	<p>Pilates zum Mitmachen 11:00</p>	<p>Matte Kleingeräte: Probestunde 5,00 € 1er Karte 14,50 € 5er Karte 69,50 € 10er Karte 128,00 €</p> <p>Matte/Tower/Chair: Probestunde 5,00 € 1er Karte 16,00 € 5er Karte 74,50 € 10er Karte 135,00 €</p> <p>Reformer: 1er Karte 19,50 € 5er Karte 95,00 € 10er Karte 183,00 €</p> <p>Privat: 1er Karte 66,00 € 5er Karte 315,00 € 10er Karte 595,00 €</p> <p>Authentic Pilates 1-3h 10,50€</p> <p>Online: 1er Karte 10,50 € 10er Karte 105,00 €</p>
<p>● Im Wechsel (14tägig), je nach Verfügbarkeit zur Online-Buchung</p>							



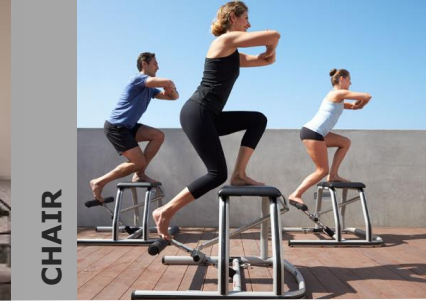
PRIVAT SESSION



TOWER / MATTE



REFORMER



CHAIR

KONTAKT

www.workout-nuernberg.de
 Inhaber Anja Vierle-Eberhardt

015151106615
 info@workout-nuernberg.de

Neusalzer Str. 4
 90473 Nürnberg



I ♥ PILATES

WORKOUT-NÜRNBERG

Centrum für Pilates & Gesundheit

www.workout-nuernberg.de
0151-51106615
info@workout-nuernberg.de

Neusalzer Str. 4
90473 Nürnberg