

KURSPLAN 2024

Mo

Pilates Gerät
Reformer
17:00 / 3-4TL

Pilates Gerät
Matte/Tower
18:00 / 6TL

Pilates Gerät
Reformer
19:00 / 3-4TL

Pilates Gerät
Matte/Tower
Mit Reformer
Übungen
18:00 / 6TL

Di

Pilates Matte
Basic/Mittelstufe
18:00 / 6TL

Mi

Pilates Gerät
Matte Tower
17:00 / 6TL

Pilates Gerät
Reformer
18:00 / 3-4TL

Pilates Gerät
Matte Tower
19:00 / 6TL

Pilates Gerät
Reformer
20:00 / 3-4TL

Do

Pilates Matte
Basic/Mittelstufe
18:00 Uhr

Fr

Pilates Gerät
Reformer
14:45 / 3-4TL

Pilates zum
Mitmachen
15:45/ 3-4TL

Sa

So

Pilates z. Mitmachen
Matte Mittelstufe
10:30/6TL

Pilates zum
Mitmachen
11:00 / 3-4TL

PRIVAT SESSION



TOWER / MATTE



REFORMER



CHAIR



KONTAKT

www.workout-nuernberg.de
Inhaber Anja Vierle-Eberhardt

015151106615
info@workout-nuernberg.de

Neusalzer Str. 4
90473 Nürnberg