

# KURSPLAN 2024

| Mo                                    | Di   | Mi                                    | Do   | Fr                                    | Sa | So                                   |
|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|---------------------------------------|----|--------------------------------------|
| Pilates Gerät Reformer 17:00 / 4TL    |  | Pilates Gerät Matte Tower 17:00 / 6TL |  | Privat Sunde 13:30 1TL (auf Anfrage)  |    | Privat Sunde 10:00 1TL (auf Anfrage) |
| Pilates Gerät Matte/Tower 18:00 / 6TL | voraussichtlich ab 2025 Pilates Reformer 18:00 / 4TL | Pilates Gerät Reformer 18:00 / 4TL    | Voraussicht. Ab 2025 Matte Tower 18:00 / 6TL         | Pilates Gerät Reformer 14:30 / 4TL    |    |                                      |
| Pilates Gerät Reformer 19:00 / 4TL    | Voraussicht. Ab 2025 Matte Tower 19:00 / 6TL         | Pilates Gerät Matte Tower 19:00 / 6TL | voraussichtlich ab 2025 Pilates Reformer 19:00 / 4TL | Pilates zum Mitmachen 15:30/ 3TL      |    | Pilates zum Mitmachen 11:00 / 3TL    |
| Pilates Gerät Matte/Tower 20:00 / 6TL |  | Pilates Gerät Reformer 20:00 / 4TL    |  | Pilates Gerät Matte Tower 16:30 / 6TL |    |                                      |

PRIVAT SESSION



TOWER / MATTE



REFORMER



CHAIR



KONTAKT

www.workout-nuernberg.de  
 Inhaber Anja Vierle-Eberhardt  
 015151106615  
 info@workout-nuernberg.de  
 Neusalzer Str. 4  
 90473 Nürnberg