KURSPLAN 2026

Langwasser
Neusalzer Str. 4

Südstadt
Harsdörferplatz 6

TL = Teilnehmer
Stundenbuchung via APP „Eversports“
Kursbeschreibung auch „Eversports“

Mo

Reformer
voraus. Klassisch
16:45 / 6TL - Anja
Südstadt

Reformer
voraus. Klassisch
16:45 / 6TL - Anja
Südstadt

Reformer am Tower
19:00 / 6TL – Anja
Langwasser

Ab Feb. Reformer Flow
17:00 / 6TL
Südstadt

Tower/Matte
20:00 / 6TL – Anja
Langwasser

Ab Feb. Reformer Flow
18:00 / 6TL
Südstadt

Di

im Wechsel 14tägig

Pilates Gerät
Tower/Matte
08:30 / 6TL – Maryam
Langwasser

Jetzt schon Reformer
voraus. Klassisch
08:30 / 6TL - Maryam
Südstadt

Pilates Gerät
Tower/Matte
09:30 / 6TL – Maryam
Langwasser

Jetzt schon Reformer
voraus. Klassisch
09:30 / 6TL - Maryam
Südstadt

Reformer
voraus. Klassisch
17:00 / 6TL - Susanne
Südstadt

Reformer
voraus. Klassisch
18:00 / 6TL / Susanne
Südstadt

Privat Std 1T
19:00 Uhr / Susanne
Südstadt

Mi

Reformer Flow
Flow17:00 / 6TL - Lexi
Südstadt

Reformer Flow
18:00 / 6TL - Lexi
Südstadt

Reformer
Klassisch
19:30 / 6TL - Anja
Südstadt

Ab Mai Reformer
Klassisch mit Pedi-Pole
20:30 / 6TL - Anja
Südstadt

Reformer am Tower
17:00 / 6TL – Anja
Langwasser

Tower/Matte
18:00 / 6TL – Anja
Langwasser

Gültig sind ausschließlich die Kurse in der App „eversports“

Do

Tower/Matte
17:10 / 6TL – Anja
Langwasser

Fr

Reformer
11:30 / 6TL - klassisch /
Anja - Südstadt

Privat Std 1T
13:30 Uhr / Anja
Südstadt

Reformer
14:30 / 6TL / Anja
klassisch Südstadt

Family & Frinds
5TL / Anja / 15:30
Ehm. Mitmachstunde
Stüdstadt

Bald ☺
16:30 / 6TL - Anja
Klassisch mit Pedi-Pole
Südstadt

Zirkeltraining an allen
Geräten
16730 / 12TL - Anja
Südstadt

Sa

Jetzt schon !
Tower/Matte
09:30 / 6TL – Sophia
Langwasser

Jetzt schon!
Tower/Matte
10:30 / 6TL – Sophia
Langwasser

So

Jetzt schon Reformer
09:30 / 6TL -Sophia
klassisch
Südstadt

Jetzt schon Reformer
10:30 / 6TL -Sophia
klassisch
Südstadt

Family & Frinds
5TL / Anja / 11:30
Ehm. Mitmachstunde
Stüdstadt

In Planung: Events 2026

18.01. Pilates geht durch den Magen
14.02. Valentins-Pilates
08.03. Aquarell meets Pilates
19.07. Pilates und Entspannung
31.10. Halloween-Pilates
19.11. Männer-Pilates
06.12. Advents-Pilates

Ausbildungen 2026
07./08.02. Reformer
16./17.05. Reformer
26./27.06. Reformer
PPC1
28.02./01.03./18.04./19.04./09.05./10.05./13.06./14.06./
PPCII 11./12.06./25.06./26.06./08.08
Matte Level1 13.03/11.04./12.04.
Matte Level 1 07.08/26.+27.09.
10.10./11.10. Reformer
14.11./15.11. Reformer
Matte Level 2 12./13.12.

Stand 16.12..2025